

Ofício da quaresma
OFÍCIO DA MANHÃ
SEGUNDA-FEIRA

1. CHEGADA - Silêncio, oração pessoal...
melodia da abertura

2. ABERTURA - De pé, fazendo o sinal da cruz nos lábios, durante o primeiro verso:

Estes lábios meus, vem abrir, Senhor, (bis)
cante esta minha boca sempre o teu louvor! (bis)
- Venham adoremos a nosso Senhor. (bis)
É tempo de quaresma que ele consagrou. (bis)
- Não fechemos hoje nosso coração, (bis)
sua voz escutemos com toda a atenção! (bis)
- Glória ao Pai e ao Filho e ao Santo Espírito, (bis)
glória à Trindade Santa, glória ao Deus bendito. (bis)
- Venham com fervor para a oração, (bis)
já se aproxima a Páscoa da Ressurreição! (bis)

3. RECORDAÇÃO DA VIDA

Neste novo dia que amanhece, convidamos você que nos escuta, a compartilhar desta oração, para bendizer a Deus que manifesta a sua bondade na criação, fazendo brilhar o sol a cada manhã... E neste tempo de quaresma, voltemos nosso coração à sua palavra... Saudemos o Cristo, sol que vem do alto para ser nossa luz...

4. HINO

1. Ó Cristo sol de justiça,
brilhai nas trevas da mente.
Com força e luz, reparai
a criação novamente.

2. Dai-nos, no tempo aceitável,
um coração penitente,
que se converta e acolha
o vosso amor paciente.

3. A penitência transforme
tudo o que em nós há de mal.
É bem maior que o pecado
o vosso dom sem igual.

4. Um dia vem, vosso dia,
e tudo em nós refloresce.
Nós renascidos na graça,
exultaremos em prece.

5. A vós Trindade clemente
com toda a terra adoramos,
e no perdão renovados
um canto novo cantamos

5. Salmo 143(142) *(Melodia do salmo 4: "Ó Deus, ao ouvir...")*

"A pessoa não se torna justa pela prática da lei, mas somente pela fé em Jesus Cristo" (Gl 2,16).

Nesta súplica, renovamos nossa confiança em Deus, junto com todas as pessoas que sofrem e que esperam na sua misericórdia.

1. Senhor, ouve a prece, o pedido!
És justo e fiel, dá-me ouvido!
Não venhas teu servo julgar,

quem vai agüentar teu olhar?...

2. Persegue o inimigo, me arrasa,
as trevas da morte, mi'a casa!
Mi'a força se vai, se evapora
e o meu coração se apavora.
3. Recordo os dias antigos,
as tuas ações eu medito.
Meus braços estendo pra ti,
mi'a vida tem sede de ti!
4. Senhor, me responde depressa,
mi'a força se esvai e dispersa!
De mim não escondas tua face,
qual morto que à cova baixasse.
5. Bem cedo me fala de amor,
em ti eu confio, Senhor!
E mostra o caminho a seguir,
minh'alma eu elevo a ti!
6. Me livra dos meus inimigos,
em ti eu encontro abrigo!
Me ensina a fazer tua vontade,
tu és o meu Deus de verdade!
7. Um espírito bom me conduza
por terra bem plana e segura!
Por tua justiça, Senhor,
Me deixa viver sem pavor!
8. Porque tu me amas, Senhor,
derrota o inimigo opressor.
Teu servo te louva, ó Pai,
por Cristo, no Espírito, em paz!

Silêncio, oração...

Senhor Jesus Cristo, tu que nos iluminas com a aurora da salvação, manda teu Espírito que nos conduza ao longo deste dia, para que, com o nosso trabalho, apressemos o teu reino. Por Cristo, nosso Senhor. Amém.

6. LEITURA BÍBLICA: Rm 12,1-2

Leitura da carta aos Romanos. Pela misericórdia de Deus, eu vos exorto, irmãos, a vos oferecerdes em sacrifício vivo, santo e agradável a Deus: Este é o vosso culto espiritual. Não vos conformeis com o mundo, mas transformai-vos, renovando vossa maneira de pensar e de julgar, para que possais distinguir o que é da vontade de Deus, isto é, o que é bom, o que lhe agrada, o que é perfeito. Palavra do Senhor. Graças a Deus.

7. RESPONSO – MEDITAÇÃO

O Senhor mandou seus anjos pra teus passos vigiarem.

Eles te sustentarão pra teus pés não tropeçarem.

Os perigos mais temidos sem temor vais enfrentá-los.

Eles te sustentarão pra teus pés não tropeçarem.

Já que a mim se confiou, cuidarei de resguardá-lo.

Eles te sustentarão pra teus pés não tropeçarem.

Glória ao Pai e glória ao Filho e ao Divino nosso amparo.

Eles te sustentarão pra teus pés não tropeçarem.

Silêncio partilha...

8. CÂNTICO DE ZACARIAS - p. ...??

Com este o Cântico de Zacarias, agradeçamos ao Pai pela vinda do Cristo, o Filho amado e nosso salvador.

1. Bendito o Deus de Israel
que seu povo visitou
e deu-nos libertação
enviando um Salvador,
da casa do rei Davi,
seu ungido servidor.
2. Cumpriu a voz dos profetas
desde os tempos mais antigos,
quis libertar o seu povo
do poder dos inimigos,
lembrando-se da aliança
de Abraão e dos antigos.
3. Fez a seu povo a promessa
de viver na liberdade,
sem medos e sem pavores
dos que agem com maldade
e sempre a ele servir
na justiça e santidade.
4. Menino, serás profeta
do Altíssimo Senhor
pra ir à frente aplainando
os caminhos do Senhor,
anunciando o perdão
a um povo pecador.
5. É ele o Sol Oriente
que nos veio visitar.
da morte, da escuridão,
vem a todos libertar.
a nós seu povo remido
para a paz faz caminhar.
6. Ao nosso Pai demos glória
e a Jesus louvor também.
louvor e glória, igualmente,
ao Espírito que vem.
que nosso louvor se estenda
hoje, agora e sempre. Amém



9. PRECES

Invoquemos a Cristo, nosso Senhor, que nos abriu o caminho da vida nova, cantando:

Cristo Filho do Deus vivo, tem piedade de nós.

- Jesus, tu és início da nova humanidade. Recria o teu povo, recria cada um(a) de nós no teu amor...
- Abre os nossos olhos, Senhor, para enxergarmos tudo o que deve mudar em nossa vida, em nosso bairro, em nosso país...
- Abre as nossas mãos, para criarmos juntos, com a tua graça, um mundo fraterno, onde haja terra e trabalho, casa e pão, justiça e liberdade para todos...
- Abre o nosso coração, para que sejamos capazes de nos reconciliar contigo e com os irmãos, perdendo em teu nome, aqueles que nos ofenderam ou nos prejudicaram...
- Tu conheces profundamente a cada um(a) de nós. Orienta os nossos desejos para que busquemos somente a ti e a teu Reino...

Preces espontâneas...

- Com amor e confiança, digamos juntos, a oração que o Senhor nos ensinou:
Pai nosso.... Pois vosso é o Reino o poder e a glória para sempre.

Oração:

Ó Deus de ternura e compaixão, tu és a fonte de toda ação justa e de toda palavra boa. Neste tempo de deserto, ensina-nos a rezar; neste tempo de penitência, ensina-nos a praticar o verdadeiro jejum; neste tempo de caridade, ensina-nos a repartir com os irmãos. Por Cristo, Jesus, nosso Senhor. Amém!

10. BÊNÇÃO

Que o Deus da paz nos faça capazes de cumprir sua vontade, fazendo tudo o que é bom, agora e sempre. Amém.

Abençoe-nos, o Pai, o Filho e o Espírito Santo. **Amém.**

Ao longo de todo este dia, bendigamos ao Senhor!

Graças a Deus.



apostolado litúrgico